Ressort: Gesundheit

Studie: Fahrradfahren ist Lieblingssportart der Deutschen

Berlin, 13.08.2013, 10:30 Uhr

GDN - 40 Prozent der Deutschen geben Fahrradfahren als ihre Lieblingssportart an. Das ergab eine Forsa-Umfrage im Auftrag der Techniker Krankenkasse.

Dabei zieht es Männer mit 44 Prozent deutlich häufiger auf das Rad als Frauen mit 35 Prozent. Insbesondere die Jüngeren im Alter von 18 bis 25 Jahren radeln mit 47 Prozent gerne. Auf Platz zwei der beliebtesten Sportarten landen Fitness-Training, Aerobic und Gymnastikkurse. Rund ein Drittel der Sporttreibenden findet regelmäßig Spaß daran, Frauen mit 42 Prozent doppelt so häufig wie Männer mit 21 Prozent. Gelenkschonend geht es auf dem dritten Platz zu. Jeder Vierte walkt oder schwimmt gerne. In beiden Sportarten ist der Frauenanteil deutlich höher als der der Männer. Insbesondere Nordic Walking erfreut sich bei den Älteren ab 66 Jahren großer Beliebtheit.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-19527/studie-fahrradfahren-ist-lieblingssportart-der-deutschen.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619